



**EVA PERRETIER**

**EABOURG**

"J'ai découvert l'athlétisme à neuf ans grâce à l'Office Municipal des Sports qui propose un sport par trimestre. J'ai tout de suite accroché avec l'athlé, entre les ateliers ludiques, les challenges entre différentes équipes et la bonne ambiance dans le groupe des poussins. J'ai d'ailleurs gardé quelques contacts avec certains athlètes de cette catégorie. Puis, arrivée en benjamine, j'ai commencé les compétitions. J'ai un peu tout essayé mais je me suis vite dirigée vers le sprint et le saut en longueur. En minime, les compétitions étaient plus nombreuses et les trajets plus longs. J'ai alors découvert l'esprit d'équipe avec le challenge "Equip' Athlé", qui m'a totalement charmé. Je faisais partie des différents relais, on rigolait beaucoup. Peu à peu, j'ai laissé tomber le saut en longueur pour me consacrer exclusivement à la course : d'abord le 50m, puis le 100m. Un peu plus tard, j'ai découvert le 200m et même, à cause d'un pari perdu, le 400m...(l'horreur) ! Les deux années de cadette ont été synonyme de blessures et de changement de programme d'entraînement. Maintenant âgée de 18 ans et en Junior 1, je m'entraîne sous l'oeil de Sébastien LOISEAU pour le sprint, des distances entre 100m et 400m. Les lundis, mardis et jeudis ce sont des séances sur piste et le mercredi c'est musculation. Dès que je peux, je m'entraîne le samedi matin à Châtillon, toujours avec Seb, pendant que mon copain s'entraîne à la perche.

Mon plus beau souvenir est la coupe de France des spécialités 2018 à Obernai, où j'ai participé au Medley Court.

Je terminerai cette présentation par une citation d'Aimé JACQUET, "**Le sport est le dépassement de soi. Le sport est l'école de la vie**"."