

SAMEDI 21 JANVIER 2023				HORAIRE PREVISIONNEL						
COURSES				CONCOURS						
Heure				jury A	jury B	Jury C	jury D	Jury E	Heure	
Courses			Concours	Sautoir 1	Sautoir 1 Perche	Sautoir 1	Sautoir 3	Poids	Concours	
9H40	60m Haies Ca F	Séries/niv	9h40	HauteurCAM		Long CAM	Triple CAF	CaF	9h40	
9H50	60m Haies Ju Es Se F	Séries/niv				Sautoir 1	Sautoir 3			
10H00	60m Haies Ca M	Séries/niv	10h00						10h00	
10H10	60m Haies Ju M	Séries/niv	10h15						10h15	
10H20	60m Haies Es Se M	Séries/niv								
10H30	60m Haies Ca F	1 Finale	10h30		TCF				10h30	
10H35	60m Haies Ju Es Se F	1 Finale	11h15			Long CAF	Triple CAM	Ju Es Se F	11h15	
10H40	60m Haies Ca M	1 Finale	11H30	Hauteur EJS M		Sautoir 1	Sautoir 3			
10H45	60m Haies Ju M	1 Finale								
10H50	60m Haies Es Se M	1 Finale								
11H15	60m TCF	Séries/niv								
		Séries/niv	13h00					Ca M	13h00	
		Séries/niv								
12H15	60m TCM	Séries/niv	14H00	Hauteur CAF		Long JES F	Triple JES M		14H00	
		Séries/niv				Sautoir 1	Sautoir 3			
13H20	60m Ca F	2 Finales	14H30		TCM			Ju M	14H30	
13H30	60m Ju F	2 Finales								
13H40	60m Es Se F	2 Finales								
13H50	60m Ca M	2 Finales	15h00						15h00	
14H00	60m Ju M	2 Finales								
14H05	60m Es Se M	2 Finales								
14H20	200m Ca Ju F	Finales directes /niv	16h00	Hauteur JES F		Long JES M	Triple JES F	Es Se M	16h00	
14H40	200m Es Se F	Finales directes /niv				Sautoir 1	Sautoir 3			
15H00	200m Ca Ju M	Finales directes /niv								
15h30	200m Es Se M	Finales directes /niv	17H30						17H30	
16H00	400m Ca Ju Es Se F	Finales directes /niv								
16H30	400m Ca Ju Es Se M	Finales directes /niv								
17H10	800 m Ca Ju Es Se F	Finales directes /niv								
17H30	800 m Ca Ju Es Se M	Finales directes /niv								
17H50	4x200m Ca F	Finales directes								
	4x200m Ju F	Finales directes								
18H15	4x200m Ca M	Finales directes								
	4x200m Ju M	Finales directes								
18H30	3000 m TCF	Finale directe								
	3000 m TCM	Finale directe								

8h00	Ouverture de la salle aux participants				
8h30	Jury: début confirmation de participation, fin 9H00.				
	Athlètes: Début de confirmation de participation des Athlètes, distribution des dossards pour tous les athlètes				
	Tous les athlètes doivent impérativement retirer leur dossard et confirmer, pour chacune des épreuves, leur participation				
9H40	(les feuilles de confirmation sont retirées 45mn avant chaque début Course (ex: 60HTCF 8H55, 60m TCM 11H30, 200 m TCF 13H35 etc....) et Concours / 1h00 pour Début des épreuves. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.				

MESURES COVID MISE EN PLACE SELON LEGISLATION EN VIGUEUR.

COMPETITION RESERVEE ATHLETES AURA DE LA ZONE RHONE SAUF 800 et 3000 m OUVERT A TOUS LES ATHLETES PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE

ENGAGEMENTS SITE LIGUE AVANT LE MERCREDI 18 JANVIER 2023 à 23H59

#### CONCOURS

##### Montées de barres prévisionnelles

##### Hauteur:

Tc F: 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42, 1,46, 1,49 puis 3cm en 3cm

Tc M: 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m76, 1m80 puis 3cm en 3cm

##### Perche:

Tc F: 2m20, 2m40, 2m60, 2m75, 2 m90, 3m05, 3m20 puis 10cm en 10 cm

Tc M: 2m80, 3m00, 3m20, 3m40, 3m60, 3m75, 3m90, 4m05 puis 10cm en 10 cm

##### Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Pour les concours de longueur triple-saut et poids, les 8 premiers athlètes de la ligue AURA, de chacune des catégories Ca Ju Es Se bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supplémentaires (dans la limite de 8 athlètes par catégorie Ca Ju Es Se)

#### COURSES

##### Epreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concerner peuvent faire l'objet d'un ex: pas de 4x200m pour Es Se F et M

##### Accès aux finales

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les athlètes ne souhaitant pas courir la finale doivent le signaler au jury course d série. Dans le cas contraire, un forfait en finale lui interdit de participer aux autres épreuves de la compétition.

Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA