



**Eloise DUMAS**

**ECLA**

« J'ai débuté l'athlétisme il y a un peu plus de deux ans lors d'une compétition UNSS. Je me suis très rapidement intégrée dans le groupe de l'ECLA à Ambérieu-en-Bugey. J'ai participé à mes premières compétitions avec la FFA en Cadette 2, grâce à une rencontre avec un groupe d'entraînement plein de bonne humeur et avec mon entraîneur Daniel PAILLARD. Je me suis très rapidement orientée vers le demi-fond. Je m'entraîne l'hiver pour les cross, principalement en nature et l'été sur piste pour le 3 000m et le 1 500. Ce sont des distances qui demandent d'aimer le long, de faire preuve d'assiduité et de rigueur. Le demi-fond fait appel au dépassement de soi notamment en cross où il faut aller chercher constamment la personne devant et ne rien lâcher du début à la fin de la course qui reste relativement longue. J'apprécie l'esprit d'équipe, l'ambiance, le dépassement de soi, à la fois lors des entraînements et lors des compétitions ainsi que les encouragements que l'on retrouve à la fois sur la piste et lors des cross. Je remercie particulièrement mon entraîneur Daniel PAILLARD, qui sait me faire progresser, aimer ma pratique, m'apprendre à arriver à l'heure, et ne pas faire n'importe quoi. Je souhaite poursuivre l'athlétisme lors de mes études supérieures, progresser, améliorer mes chronos. Mes objectifs sont de me qualifier une nouvelle fois pour les Championnats de France de Cross- Country, et pourquoi pas me qualifier sur un 3 000m sur piste. Je remercie particulièrement l'athlétisme qui est une belle école de la vie et qui forge plein de souvenirs (stages, compétitions, entraînements...). Je termine par une petite citation de **Léon Trotsky** : « La persévérance, c'est ce qui rend l'impossible, le possible probable et le probable réalisé ».

