

Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor SCHOELCHER - 69009 LYON

Engagement obligatoire avant le MERCREDI 4 JANVIER 23H59

HORAIRES PROVISOIRES DEFINITIFS LE JEUDI 5 JANVIER 2023

BENJAMINS ET BENJAMINES

9H00 FIN DE CONFIRMATION DU JURY ET COURSES										
HORAIRES	COURSES		HORAIRES CONCOURS	HAUTEUR 1	LONGUEUR S1	LONGUEUR S2	PERCHE	TRIPLE SAUT Sautoir 3	POIDS 1	
8H15	ouverture Halle		09 H 30	BEM	BEM G1	BEM G2		BEM	BEF	
9H45	50 m BEF		9H45							
			10 H15		BEM G3	BEM G4	TCC	BEM G5 Longueur		
10 H 30	50 m H BEF									
10 H 45	50 m H BEM									
11 H 00	50 m BEM		11H00	BEF	BEF G1	BEF G2		BEF	BEM	
			11H45		BEF G3	BEF G4		BEF Longueur G5		
12H00	MARCHE BE F/M									

3 ESSAIS EN LONGUEUR TRIPLE ET POIDS

Triathlon classique (1 course - 1 saut - 1 lancer) ou hivernal (50 m - 50 m haies - 1 concours)

Essais consécutifs au poids

Perche de 10 en10

8 barres pour le saut en hauteur et la perche

Montée barre Hauteur : 1m00 - 1m05 - 1m10- 1m15- 1m 20 puis de 3 en 3

PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE

MININES F et M

Engagement obligatoire avant le MERCREDI 9 NOVEMBRE 2022 23H59

13H15 FIN CONFIRMATION DES COURSES et HAUTEUR ET DU JURY										
HORAIRES COURSES	COURSES		HORAIRES CONCOURS	HAUTEUR 1	LONGUEUR S1	LONGUEUR S2	PERCHE	TRIPLE SAUT Sautoir 3	POIDS 1	
13H45	MARCHE MI F/M		13H45	MIM G1	MIF G1	MIF G2		MIM G1	MIM	
14H15	50 m H (0,76) MIF		14H15				TCC			
14H45	50 m H (0,84) MIM		14H45	MIM G2	MIF G3	MIF G4		MIM G2		
			15H30						MIF	
16H00	50mMIF		16H00	MIF G1	MIM G1	MIM G2		MIF G1		
16H30	50mMIM		17H00	MIF G2	MIM G3	MIM G4		MIF G2		

HORAIRES DEFINITIFS

3 ESSAIS EN LONGUEUR TRIPLE ET POIDS

1 Triathlon (Tech - Spé - Clas)

8 barres pour le saut en hauteur et la perche ensuite "mort subite"

Hauteur montée de barre de 5 cm en 5 cm pendant tous les concours, première barre à 1m10

Perche montée de 10 en10

PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE