



Stade ROGER DEGUIN  
 690 Chemin de la Chagne  
 01000 Bourg en Bresse  
 Tel : 04-74-22-55-36  
 Site : [www.eabourgenbresse.com](http://www.eabourgenbresse.com)  
 Site : [www.eabressane.athle.com](http://www.eabressane.athle.com)  
 E. mail : [eab.bourg@wanadoo.fr](mailto:eab.bourg@wanadoo.fr)

## Comité Directeur n° 20/01 Réunion du jeudi 23 septembre 2020

Membres du Comité directeur		
		Pouvoir à
BAGNOULS Norbert	Présent	
BAILLET Marie-Christine	Présente	
BEAUME Bernard	Excusé	Arnaud SAINT-SULPICE
DRENO Céline	Excusée	
JACQUET Jean-Christophe	Présent	
LE COZ Monique	Présente	
PAILLARD Daniel	Présent	
PERRETIER Eva	Excusée	
PICARD Elodie	Excusée	Marie-Françoise PICARD
PICARD Marie-Françoise	Présente	
POMMATAU Jean	Excusé	
ROLLAND Stéphanie	Excusée	
ROSSERO Jérémy	Présent	
SAINT SULPICE Arnaud	Présent	
SEMENIOUKOFF Nicolas	Présent	
TROUILLET Nicolas	Présent	
Invités		
GIROUD Alain	Excusé	
GUILLON Sophie	Excusée	
LEONARD Marie-Claude	Excusée	
LOISEAU Sébastien	Excusé	
MALDONADO Patrick	Excusé	
PELTIER Jean-Henri	Présent	
RAPY Sylvain	Présent	
RAZUREL Louise	Présente	

### Ordre du jour :

- Approbation du dernier CR
- Intégration nouveaux membres Nicolas (inscriptions, résultats compétitions, championnat ain de cross, compétitions à venir)
- Point sportif
- Point 10km 2020
- Retour sur l'AG 2019
- Commission athlètes et réunion président du 4 janvier Nicolas
- Tour de table

20H05 : Nicolas T ouvre la séance, excuse les membres absents

### **1-Approbation du dernier CR :**

Pas de remarque.

Approuvé à l'unanimité

### **2-Intégration nouveaux membres :**

- Monique LECOZ
- Eva PERRETIER (membre de la commission athlètes)
- Daniel PAILLARD (entraîneur)

### 3-Point Sportif :

- Point sur les inscriptions**

#### **Section Bourg**

EFFECTIF EA BOURG-EN-BRESSE*			
Catégorie	Masculin	Féminin	Total
BABY	1	6	7
EVEIL ATHLETIQUE	30	13	43
POUSSIN	7	17	24
BENJAMIN	13	14	27
MINIME	9	17	26
CADET	7	19	26
JUNIOR	5	12	17
ESPOIR	2	6	8
SENIOR	12	6	18
MASTER	39	59	98
<b>Total :</b>	125	169	294

Quelques licences en attente :

- 1 baby athlé / 1 éveil athle / 1 benjamine / 1 comp / 1 loisirs

#### **Entente**

Catégorie	Masculin	Féminin	Total
BABY	9	8	17
EVEIL ATHLETIQUE	69	44	113
POUSSIN	64	50	114
BENJAMIN	48	53	101
MINIME	36	64	100
CADET	33	41	74
JUNIOR	14	23	37
ESPOIR	10	11	21
SENIOR	20	12	32
MASTER	79	93	172
<b>Total :</b>	382	399	781

- Résultats Compétitions** (athlètes de Bourg ) depuis le 14 Novembre 2019

- **Kid Athlé 16 Novembre**

Pas d'athlètes des sections

Une quarantaine d'athlètes présents sur les 2 catégories.

- **10km de Vénissieux – 17 novembre**

24 coureurs

- **Cross du Progrès – 24 Novembre**

15 participants

A noter la victoire de Camille Place en cadette devant Julie Pelletier.

- **Fête de la course à pied 1er décembre**

13 EA / 9 PO / 5 BE / 4 MI / 1 CA / 2 SE / 1 MA

- **Course des Lumières – 7 Décembre**

25 participations

- **Meeting en salle à La Duchère – 8 Décembre**

13 athlètes

– **Départementaux en salle – 9 Décembre**

4 MIM – Victoire de Gabriel Joseph sur 50m

3 BEM

1 MIF

5 BEF :

Morgane RICHE 3e à la hauteur

Manon RATAJCZAK 1ere au poids / 3e du 50m, 3e du pentabonds

Julie RAINERI 2e au 50m et au pentabonds, 3e au poids

Lucie DUPUIS 1ere sur 50m haies, 50m, au pentabonds et 2e au poids

– **Epreuves combinées - 14 Décembre / Marche Athlétique**

Elise PERRIN – Pentathlon – 2604 points

Salomé FAUVET – 17'27"47 sur 3000m marche

Antonin PASCAL – 18'09"78

– **Cross des Papiottes - 14 Décembre**

20 athlètes

– **Meeting en salle à La Duchère – 21 décembre**

15 athlètes + 1 relais

Relais 4x200m JUF- 1'49"95 ( à l'initiative de l'ECLA , 4 athlètes du groupe de Patrice PERRIN)

Chanèle HODGE 7 "98 sur 60m

– **Meeting en salle à Lyon – 5 janvier 2020**

2 athlètes – Compétition non prévue dans les déplacements

– **Championnats de zone en salle – 11 janvier 2020**

11 athlètes de Bourg / 6 du VAB / 9 de Chatillon / 9 de Balan

Chanèle 3eme du 60m CAF en 7"99, 2e sur 200m 26"35

Justine CAROFF 5e du 60m CAF en 8"12

Lucie MARECHAL, VAB, 3<sup>e</sup> du Triple saut TCF avec 11m19

Victoire de Nolhan SURIN, VAB, sur 60m Haies CAM en 8"49 ( 2e de sa finale mais un athlète Hors concours devant lui)

Valentin CHAPUT, AC, 2e espoirs avec 4m40

– **Départementaux de Lancers Longs – 12 janvier 2020**

Morgane RICHE, 1ere BEF au javelot et marteau

Julie PELLETIER, 1ere CAF au disque

Ines POMMIER, 1ere ESF au disque, 2eme au marteau

Jeanne PERRIN, 3eme MIF au disque

Sophie GUILLON , 1ere SEF au marteau

Patrice PERRIN, 1er au marteau SEM MAM

Marc BROSSON, 1er au javelot Sem MAM, 2e au marteau SEM MAM

Toujours peu de participations pour cette compétition.

Les jeunes ne sont pas motivés pour participer : 1 seule athlète du groupe Benjamin !!!

– **Meeting de Marche Athlétique à Lyon – 19 janvier 2020**

Antonin PASCAL, 17'35"95 sur 3000m marche

Salomé FAUVET, 17'29"19 sur 3000m marche

– **Départementaux de cross – 19 janvier 2020**

– 28 EAF (9 de Bourg / 13) / 2e place pour Lena PECHOUX / Titre par équipe

– 54 EAM (20 de Bourg / 30)

– 45 POF (14 de Bourg / 17) / Victoire de Kayla TREFFORT ( 1 non licenciée devant) / Titre par équipe

– 44 POM (6 de Bourg sur 7)

– 36 BEF ( 8 de Bourg / 14) / Manon RATAJCZAK 2e, Morgane RICHE 3e, Titre par équipe

– 31 BEM ( 7 de Bourg / 13) / Gabin BACHELET, 2e

– 27 MIF ( 1 de Bourg)

– 32 MIM ( 6 de Bourg / 9) : Hippolyte BESNARD, 2e / Titre par équipe

- 11 CAF dont 8 de l'Entente: Camille PLACE 1ere, Julie PELLETIER 2e / Titre par équipe
- 21 CAM dont 9 de l'Entente : Nathan DUCROS 2e, Nathan TASTET 3e
- 8 JUF dont 5 de l'Entente : Laure BOUTHENET 3e
- 12 JUM dont 3 de l'Entente : Léo HENZER 2e
- 7 Cross Court Hommes : Maxime LEMOINE 1er ESM, Mathieu LAURAIN 1er SEM
- 6 Cross Courts Femmes : Sarah JANIAUD 1ere, Lucie CHARVET 2e
- 34 Cross Long Hommes : Titre par équipe
- 22 Cross Long Femmes : Coraline FRANÇOIS, 2e, Titre par équipe
- 47 cross long Masters

Statistiques Bourg (des athlètes appartiennent à plusieurs groupes)

29 EAF EAM / 43 licenciés

20 athlètes POF et POM / 24 licenciés

15 BEF BEM / 27 licenciés

13 athlètes du groupe sprint sur 26 (dont 1 BEM et 2 BEF)

17 hors stade / loisirs sur 52

14 demi-fond / 19

Groupe demi-fond de Nicolas DUCLOS du vendredi soir (6/8)

ECLA 8 /20 licenciés ( 8/9 en demi-fond)

Où sont passées nos minimales filles ? 1 présente sur 17 !!!

### **Compétitions à venir**

- Championnats Régionaux en salle 25 et 26 janvier à Lyon
- Kid Cross EA Po à La Chagne le 1er Février
- Championnats de zone de cross, le 2 février à Valence
- Championnats Régionaux de lancers longs le 2 février à Lyon
- Meeting en salle CJES à La Duchère le 8 février
- Match Interligues Cadets Juniors le 9 février à Lyon
- France Espoirs et Nationaux le 8et 9 février à St Briec
- Meeting Benjamins Minimes le 15 Février à Lyon
- Championnats Régionaux de cross à Valence le 16 février
- France Cadets Juniors à Miramas le 22 et 23 février
- France de Cross le 8 mars à Montauban
- Meeting Benjamins Minimes le 8 mars à Lyon
- Finale Régionale Minimes en salle le 15 mars à Lyon
- Match inter comité Benjamins Minime, 22 mars à Lyon
- Meeting préparatoire interclubs, 26 avril à La Chagne
- 2<sup>ème</sup> tour interclub National 2, 17 mai à la Chagne
- Championnat départemental, 24 mai à la Chagne
- Meeting des lancers, le 6 juin à La Chagne

### **4-Point 10km 2020 :**

10km nocturne

Encore cette année nous déplorons l'absence d'investissement des bénévoles

Réunion bénévoles vendredi 28 février banque alimentaire 18h15

Soirée partenaires chez SEAT le vendredi 7 février à 18h30

### **5-Retour sur l'AG 2019 :**

Daniel P :

- manque d'info sur les performances, à afficher sur écran !
- plus détailler les athlètes, 10km, semi, marathon
- expliquer les disciplines ekiden...
- attention à détailler les championnats de France par date
- se porte candidat pour l'organisation pour l'année prochaine

Monique L :

- attention toutes les cartes cadeau n'étaient pas offertes par DECATHLON, attention à la communication

Nicolas T :

- Très belle soirée, format à renouveler

## **6-Commission athlètes et réunion président du 4 janvier Nicolas :**

### **6-1-Réunion président :**

- seulement 3 présidents présents : Sylvain R, Alain G, Nicolas T
- Convention à retravailler
- Prochaine réunion à Balan, date à définir, attente proposition de date de Sylvain
- Sujets à aborder :
  - Déplacement en commun
  - Un responsable par discipline
  - la convention

### **6-2-Commission athlètes**

#### **- Lecture du compte rendu (ci-joint)**

Projet d'une journée cohésion ouverte aux minimes jusqu'....aux masters

Date proposée : le 29 mars mais ce jour-là rassemblement benjamin minimes, stage entraîneurs....

Date à décaler 22 mars ? Ou 4 avril à Balan ?

#### **Tour de table :**

**Marie Françoise :**

Ras

**Jérémy :**

Ras

**Monique :**

Ras

**Daniel :**

- **21/01/2020** : 2<sup>ème</sup> intervention du CAA au collège du Revermont (animation d'une séance spécifique de saut en hauteur)
- **04/02/2020** : 3<sup>ème</sup> intervention du CAA au collège du Revermont (animation d'une séance spécifique longueur/triple saut)
- **22/02/2020** : Intervention Montrevel (VAB) : Animation d'une séance nature à la base de loisirs de la plaine tonique
- **Février à juin 2020** : Interventions du CAA à l'école élémentaire Alphonse Baudin labellisée Paris Génération 2024 pour coordonner un cycle d'initiation à l'athlétisme (développement psychomoteur d'enfants âgés de 6 à 9 ans) et préparer la Biennale USEP des 14 et 15/05.
- **08/04/2020** : Mise à disposition du CAA d'un opérateur chronométreur électrique pour les championnats départementaux UNSS individuels à Bourg
- **Avril/Mai 2020** : 2 interventions à l'école Jarrin (label Génération 2024) de Bourg-en-Bresse pour initiation athlétique sur classe USEP de CP.
- **13/05/2020** : Mise à disposition du CAA d'un opérateur chronométreur électrique pour les championnats départementaux UNSS par équipe à Bourg
- **14 et 15/05/2020** : 'Biennale, A l'USEP l'athlé ça se vie !' Soutien humain, matériel et technique du CAA à Bourg pour cet événement de grande ampleur réunissant plusieurs centaines d'enfants (6 à 9 ans) des écoles du département.
- **23/06/2020** : Journée Olympique rencontre inter-classe (inter-écoles ?) au stade de la Chagne avec défi pour promotion de l'athlétisme
- **13/09/2020** : Natur'Ain Sports (CDOS 01) : Animation d'un parcours ludique pour les enfants + Atelier d'initiation à la marche nordique à Nantua
- **21 et 22/09/2020** : Scolympiades (service action sportive de la ville de Bourg-en-Bresse) : Animation d'un parcours ludique d'athlétisme pour 200 enfants âgés de 8 à 10 ans au parc de Bouvent de Bourg-en-Bresse
- **23/09/2020** : Journée nationale du sport scolaire (UNSS) : Initiation sous forme de 4 ateliers (courses, haies, longueur, lancers) pour une cinquantaine de benjamins/minimes des collèges de Bourg ?

## Les stages et journées de perfectionnement technique

- **02/03/2020** : Journée de rassemblement technique spécifique perche – lancers – haies-marche athlétique à Chatillon
- **29/03/2020** : Journée de rassemblement technique benjamins/minimes toutes disciplines à Bourg-en-Bresse + Intervention d'un professionnel de la Santé sur le thème des étirements + Rassemblement Sprint long CA à SE ?
- **18 au 22/04/2020** : Stage élite du CAA toutes disciplines (hors perche et lancers) sur invitation à Montélimar.
- **19/09/2020** : Journée de rassemblement technique benjamins/minimes toutes disciplines à Oyonnax
- **??/10/2020** : Journée de rassemblement technique autour du thème de la VMA (intervention théorique et pratique) à Bourg
- **31/10/2020** : Journée de rassemblement technique spécifique perche à Châtillon (partie intégrante du stage automnal du CAA)
- **31/10 + 1<sup>er</sup>/11** : Stage automnal du CAA toutes disciplines (hors perche délocalisée) toutes catégories à partir de minimes à Bourg
- **13/12/2020** : Journée de rassemblement technique spécifique au cross-country à Charnoz-sur-Ain ou changement de site ?

## Actions de formation pour les entraîneurs et officiels des clubs du département

- **09/11/2019** : 1<sup>ère</sup> intervention de formation auprès des encadrants des jeunes catégories du club d'Ain Est Athlétisme et de l'école d'athlétisme de Thoiry (thème 'apprendre à se déplacer et à se projeter') à Saint Genis Pouilly
- **16/11/2019** : Colloque sur l'optimisation du développement de la filière aérobie grâce à la connaissance et à l'utilisation des sciences appliquées au sport à Bourg-en-Bresse.
- **30/11/2019** : 2<sup>ème</sup> intervention de formation auprès des encadrants des jeunes catégories du club d'Ain Est Athlétisme et de l'école d'athlétisme de Thoiry (thème 'apprendre à manier et à projeter les 4 engins de l'athlétisme')
- **12/01/2020** : Formation des officiels départementaux à Bourg-en-Bresse
- **01/02/2020** : 3<sup>ème</sup> intervention de formation auprès des encadrants des jeunes catégories des clubs du pays de Gex à Bellegarde-sur-Valserine (les deux premières ont eu lieu à Saint Genis courant novembre 2019)
- **22/02/2020** : Intervention de formation auprès des encadrants des jeunes catégories du club du VAB à Montrevel-en-Bresse
- **14 et 15/03/2020** : Modules de formation pour entraîneurs Running à Ambérieu-en-Bugey
- **28 et 29/03/2020** : Modules de formation pour entraîneurs U12 à Balan
- **4 et 5/04/2020** : Modules de formation pour entraîneurs demi-fond à Oyonnax
- **11 et 12/04/2020** : Modules de formation pour entraîneurs U16 à Bourg-en-Bresse
- **??/10/2020** : Formation des jeunes juges ?
- **??/11/2020** : Colloque annuel du comité ?

Intervention comité Ain au collège du Revermont, rendez-vous à prendre avec Daniel avec la professeur

### **Jean Henri P :**

Préparation stage 2 mars

AG le 21 février

Fabrice va déménager à Annemasse en octobre pour rejoindre son épouse, le club va perdre un élément important

### **Marie-Christine B :**

Kid cross début février

En cours quelques enfants de l'OMS dont un doué

### **Louise R :**

Présentation de la plaquette pour recherche sponsor

Mot du président à écrire

**Sylvain R :**

AG le 31 janvier 19h salle polyvalent

Recherche de compétition pour les tous petits...

Saison en salle, faire des relais 4x200m cadette ...

Surpris par un relais uniquement EABourg en Bresse lors d'une compétition

Regrette le peu ou l'absence d'échange avec les sections

**Réponse de Daniel :**

- montage d'une équipe junior avec une seule cadette comme le règlement l'impose

- Daniel pense qu'il a monté la meilleure équipe

**Réponse Sylvain :**

- aurait souhaité être informé de la création de ce relais

**Conclusion :**

Mieux échanger ensemble pour la création des équipes de relais

Faire des réunions techniques plus souvent

**JC**

Ras

S'excuse pour ces absences passées, sera beaucoup plus présent à l'avenir

**A2S**

Ras

**Nicolas S**

Ras

Absent au 10km, il sera de mariage

**Norbert :**

- Plate-forme sport santé, objectif se faire agréer pour faire des interventions auprès des personnes avec handicap

- 20/24 avril stage poussins à minimes, à LA CHAGNE,

- Programme de formation à voir prochaine réunion, la présentation sera faite par Sophie

- Formation trail qui est intéressé ?

- Marche nordique : en juin dans le Vercors mais de + en + cher, donc 20/21 juin à ACVS dans le Beaujolais

- Octobre rose : le 18 octobre 2020, marche nordique+ relais, recherche de partenaires en cours

**Nicolas T :**

- licenciés marche nordique : fédé athlétisme ou fédé randonnée ? en réflexion

Au vu du coût de la part fédérale et du comité de l'AIN

**Prochaine réunion : 19/03/2020 à 20h**

ordre du jour :, point sportif, point financier, retour sur le 10km,

**22h30 : clôture séance**

**Élodie PICARD** Secrétaire Générale

**Nicolas TROUILLET** Président

E. PICARD

Nicolas TROUILLET

