

Petit EA Bourg

Sommaire

Retour sur la Burgienne

Résultats Octobre 2020

Report de l'Assemblée Générale

Confinement Acte 2

Anniversaires Novembre et Décembre

Portraits d'athlètes



Le mot du Président

Lors du dernier petit EAB, je me réjouissais de voir les athlètes de retour sur nos stades, mais le 2ème confinement est passé par là.

Après que le conseil scientifique est donné son accord le 19 octobre, les députés ont voté la prolongation de l'état d'urgence sanitaire jusqu'au 16 février inclus et le régime transitoire de sortie de l'état d'urgence sanitaire jusqu'au 1er avril. Ces décisions ont et auront un impact durable sur la pratique de notre sport, laissant augurer une saison tronquée.

Déjà les répercussions se font sentir pour notre club, l'impossibilité d'accéder aux installations sportives, l'annulation de compétitions et de stages, le report de notre assemblée générale ordinaire prévue le 11 décembre, et l'annulation de l'organisation majeur du club, le 10km et semi-marathon de Bourg en Bresse qui était prévu le 7 mars 2021.

Mais tous ces changements doivent aussi nous stimuler à vivre notre sport et notre passion différemment. Notre assemblée générale se déroulera courant janvier en visioconférence, puis le 10km et semi-marathon se courra vraisemblablement en virtuel.

Que des nouveautés...

La Burgienne

La Burgienne, organisée par l'Entente Athlétique Bressane, a eu lieu le 18 octobre dernier au Parc de Loisir de Bouvent. Cet évènement caritatif pour la lutte contre le cancer reverse tous ses bénéfices aux associations La ligue contre le cancer, Blanc Bleu Rose et A chacun son Everest.

Trois parcours de randonnée étaient proposés ; mais pour cette seconde édition, les participants pouvaient faire un relais par équipe de 4 relayeurs.

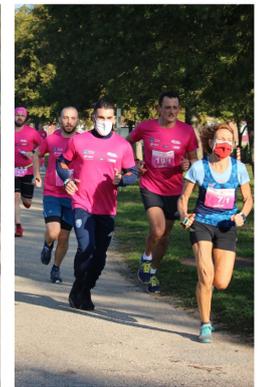
Malgré le contexte sanitaire, 900 personnes se sont rassemblées pour la cause (maximum autorisé). Les dernières places ont été vendues rapidement au cours de la permanence du samedi au parc, ne laissant à certains que la possibilité de faire un don ou l'achat d'un tee-shirt ou casquette de l'évènement.

Environ une soixantaine de bénévoles est venue en aide au club pour l'organisation (inscriptions, distribution des tee-shirts et dossards, collations à emporter, etc.) dès le samedi après-midi. Le dimanche 18 octobre a été rythmé par les départs décalés des marches, suivi par le relais. Ce dernier comptait pas moins de 35 équipes qui se sont toutes surpassées.

Et, parmi tous ses relayeurs ont pu retrouver des athlètes de l'EAB. La **Team EAB**, équipe mixte composée de Catherine ANTOINET, Vincent PALMIERI, Eloi BARRALON et Hervé DUBUIS, fut la première à franchir la ligne d'arrivée en 36 minutes et 23 secondes ! C'est en 47'21" que les **Kenyens du Bugey**, Florian RISBEC, Cédric CLUZEL, Nathan CLUZEL et Morgan VIGNATELLI, ont bouclé les 5 tours de 2,5km à la 2ème place du classement. D'autres équipes étaient également présentes :

- Insieme (Pascal et Céline DRENO) : 57'22"
- Vacquebache (Gérald BACHELET) : 59'
- EA Happy Band 3 (Anne DUBOIS, Christine MONCHALIN, Martine BURTIN, Chloé ROYET) : 59' 17"
- EA Happy Band 2 (Séverine GUINET, Sylvie PAYRE DUCREUX, Sylvie GAUTHIER, Aurélie ARBEZ) : 1 01' 01"
- Les Panthères Roses (Lucie CHARVET, Eva PERRETIER, Cécile HUGUET, Garance Roux) : 1 01' 23"
- EAB Happy Band 1 (Martine BUIRET, Alexandra KOENIG, Fabienne FROMENT, Saime YALCIN) : 1 04' 26"
- L'Équipe à Gigi (Louise RAZUREL, Margot SANTIAGO, Margot BACHELET, Gisèle DO NASCIMENTO) : 1 04' 41"
- Bernard&Co (Isabelle BERNARD) : 1 05' 40"

La vente de tee-shirts et casquettes de l'évènement (10€) continue afin de continuer à récolter des fonds pour les associations !



Vous associer avec nous ?

Cet évènement a pour but de soutenir la lutte contre le cancer du sein et de sensibiliser la population au dépistage et à l'accompagnement des personnes atteintes par cette maladie. Tous les bénéfices sont reversés à des associations. Le soutien des entreprises partenaires et mécènes est indispensable pour financer / aider à l'organisation de cette manifestation. Sans ce soutien, l'évènement ne pourrait avoir lieu et les bénéfices reversés seraient minimes.

Résultats des compétitions



Meeting de Chassieu

En recherche de compétitions, les coureurs hors stade d'Arnaud se sont déplacés à Chassieu pour un meeting en nocturne.

Catherine, Soline, Eloi, Cyprien, Anthony, Olivier et Clément sur le 10 000m.

Mehdi, Romain et Laurent sur le 5000m

Meeting découverte Po2 Benjamins - La Chagne

Découverte des compétitions pour nos jeunes bressans du groupe benjamins. Un groupe soudé, dynamique, un engagement et une motivation au top.

Étaient présents: Pauline, Loïse, Alexia, Louane, Maud, Anaïs, Clara, Clarisse, Samuel, Gabin, Vladim, Kamil, Gabin



Championnats de France Masters - Chalon sur Saone

Champion de France: Cédric Passot au marteau M45

Vice Champion: Jean Louis Henry à la hauteur M70

3ème : Sylvie Régnier sur 10km marche F55, Jean Pierre Collovray à la perche M50, Stéphane Bernard à la longueur M45

Participation également de Fabrice Jean Baptiste au triple saut et à la longueur et de Georges Thivent sur 5km.



France Cadets Juniors -Annulés

Après un report du lieu de compétition (de Lens à Evry), la compétition s'est finalement vu annulée en raison de la circulation active du virus.

Auraient dû (probablement) participer : les cadettes Camille Place sur 1500m et Chanèle Hodge sur 100m et 200m. Les cadets Florian Blanc (100m 200m), Alexandre Bernard (Disque), Jean Emmanuel Laporte (poids) ainsi que les juniors Théophile Laporte et Charlotte Morel.



Meeting de clôture à Oyonnax : Peu de participants, la plupart des athlètes étant présents à La Burgienne.

Salomé Fauvet, 17'48"00 et Antonin Pascal 17'43"00 sur 3000m marche

Alison Bollecques 46m66 au marteau 4kg

Meeting de Mâcon pour les sauteurs en longueur : Louise Razurel 4m37 et Lucie Charvet 4m51

Finales Equip Athlé - Les Bressans répondent présents

Finale régionale Equip Athlé

Vénissieux (69) le 11 octobre 2020



3 équipes représentaient l'EAB

L'équipe minime fille termine à la 4ème place avec 437 points se qualifiant à la finale Nationale, on félicitera Maelys Gazzaniga jeune juge qui rapporte 15 points. On soulignera les performances de Salomé Fauvet au 3000m marche avec 17'48"65 et la première place au triathlon de Bianca Bertolotti avec 114 points suivi de sa camarade Loane Coulon avec 108 points.

L'équipe benjamine fille termine également à la 4ème place avec 402 points, avec de belles performances de nos bressanes. Elles débutent leur journée avec un 4x60m en 32"30 signifiant record de l'Ain. Julie Raineri avec 7"16 au 50m et 4m39 à la longueur, Manon Ratajczak avec 3'46"68 au 1000m dans une course très rapide et un jet au poids à 7m40. Pour finir Lucie Dupuis qui réalise un beau triathlon (6ème) avec 8"52 au 50m haies, 8m52 au poids et 4m63 à la longueur.

L'équipe minime garçon termine à la 7ème place avec 367 points et loupe de peu la qualification à la finale Nationale. Une nouvelle fois avec de belles performances : Jean-baptiste Hubert avec 5m79 à la longueur et 11m63 au triple sauts et Côme Ancelin avec 43m08 au javelot.

Finale Nationale Equip Athlé

Tours (37) le 24 et 25 octobre 2020

L'EAB était représenté par l'équipe de minime fille, elles prennent une magnifique 6ème place avec 436 points.

On félicitera les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs et surtout le jeune juge **Côme Ancelin** qui a décroché avec brio son diplôme de jeune juge fédéral (option lancers) et permet de rapporter 35 points supplémentaires.

On retiendra certaines performances :

- **Bianca Bertolotti** réalise un 80m haies en 12"21 et 4m91 à la longueur, la classant au triathlon 6ème.
- **Roxanne Michel Dit Perrot** lance son disque à 17m44
- **Loane Coulon** dépose son javelot à 36m50



Report Assemblée Générale Ordinaire

Initialement prévue le vendredi 11 décembre, notre assemblée générale ordinaire ne pourra se tenir au vu des conditions sanitaires.

Nous avons donc décidé de la décaler sur le mois de janvier en visioconférence.

Nous vous ferons parvenir toutes les informations dès que possible.

Si vous êtes disponible et motivé(e) et que vous souhaitez être membre du comité directeur, nous vous remercions de bien vouloir nous retourner votre bulletin de candidature ci-joint dûment complété et signé avant le 31 décembre au plus tard.

Vous pouvez également rejoindre, sans être membre du comité directeur, nos commissions de travail : Semi Marathon, La Burgienne, Animation et Communication ... N'hésitez pas à nous contacter, soit par écrit, soit par téléphone. Nous sommes à votre disposition pour tout complément d'informations.

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues et nous vous remercions par avance de l'attention que vous porterez à cet appel.

ACTE DE CANDIDATURE

NOM : _____ Prénom : _____ n° licence : _____

est candidat au Comité Directeur de l'EAB à l'Assemblée Générale qui se déroulera en janvier 2021.

Fait à : _____ Le : _____

Signature

A retourner de préférence avant le 31 Décembre à :

EAB 690 Chemin de la Chagne 01000 BOURG EN BRESSE ou par mail : eab.bourg@wanadoo.fr

Confinement Acte 2

Pendant ce confinement, nous vous proposons plusieurs animations pour vous occuper et / ou pour vous entraîner.

Sébastien Loiseau vous propose des séances en direct sur notre groupe Facebook Entente Athlétique Bressane:

- 1 séance de Nordic Fit
- 2 séances de renforcement musculaire
- 2 séances de Gym Douce
- 1 séance de Run Workout

Ces séances sont disponibles en replay.

Vous trouverez également une page de vidéos et d'exercices à faire à la maison sur notre site internet: <https://www.eabourgenbresse.com/exercices-a-la-maison>

Nous vous proposons également 6 défis vidéos où vous devrez présenter les disciplines de l'athlétisme en mode confiné.

Utilisez vos objets du quotidien pour nous montrer votre vision de l'athlétisme.

Les meilleurs vidéos intégreront notre vidéo de présentation du club et seront diffusées sur nos réseaux sociaux et site internet.

1. JE FAIS MA VIDEO (LUDIQUÉ, DÉCALÉE ...)

2. J'ENVOIE MA VIDEO:

- PAR MAIL (EABRESSANE@GMAIL.COM),
- PAR MESSENGER (DU CLUB OU DE SOPHIE)
- PAR WHATSAPP, SMS SUR LE PORTABLE DU CLUB

3. RECEPTION DES VIDEOS JUSQU'AU DIMANCHE 13
DÉCEMBRE

4. JE VOTE POUR MES VIDEOS PREFEREES DU 15
DÉCEMBRE 2020 AU 3 JANVIER 2021

LES 3 ATHLETES AVEC LE PLUS DE VOTE SUR
L'ENSEMBLE DES VIDEOS SERONT RECOMPENSES.



Nos athlètes fêtent leurs anniversaires

Novembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

2

Christiane COCHU
Pierre CUMINET

3

Evelyne SAINT-CYR
Valentin LABÉ

4

5

6

7

8

9

10

Clément FRAYARD

11

Shanez MAACHE

12

Martine
GUILLERMIN

13

14

15

Aymen JELLOUL

16

Pierre BORDAT

17

18

19

Laurence
THEVENET

20

Elowan HUMBERT
Ayoub TOUABI
Loris PEREZ

21

Léo HUMBERT

22

Alia EL FAKIR

23

Maud DENNI

24

Louise RAZUREL

25

26

Jean-François
PLACÉ

27

28

Maëli GINEPRO

29

Erine CASIRAGHI
MOINGS
Sekou Cisse

30

Sophie GUILLOIN
Eugenie
MASMONTET

Décembre

01

Jules
ROUX

02

Edith
CHARRA

03

Clarisse
PERROD

04

Antonin
PASCAL

05

Marie-
Françoise
PICARD

06

07

08

09

10

11

Florian
RISBEC

12

13

Françoise
GAILLOT

14

Léandre
TILLIER

Naim
ZAHID

Zoé
BORGIS

15

Samuel
METRAS

16

17

18

19

20

Hervé
DUBUIS

21

Paolo
MATHIEU

22

23

24

25

Michelle
BAGNOULS

26

27

28

Garance
ROUX BREDY
Margaux
MICHON

29

30

Johan
FINAZZI

31





Portrait d'athlète

Nom: Fauvet-Messat

Prénom: Salomé

Spécialité Marche athlétique

Age: 14 ans

Entraîneur: Jean Louis Lafleur

Depuis quand tu pratiques l'athlétisme ?

J'entame ma 9ème année d'athlétisme et ça fait 3 ans que je fais de la marche athlétique

Qu'est ce que tu préfères ?

Ce que j'aime le plus ce sont les compétitions !

et le moins ?

Les séances longues

Ton entraînement fétiche ?

Les 10 x 400m !

Un petit mot ?

"Il faut rester motivé, continuer à s'entraîner pour revenir plus fort après le confinement"

Portrait d'athlète

Nom: Hodge

Prénom: Chanèle

Spécialité 100m & 200m

Age: 16 ans

Entraîneur: Sébastien Loiseau

Depuis quand tu pratiques l'athlétisme ?

Cela fait 3 ans que je fais de l'athlétisme et ma discipline est le sprint court



Ton entraînement fétiche ?

Je n'ai pas vraiment de préférence pour l'instant

Une citation que tu affectionnes ?

La compétition c'est la partie la plus facile tout le travail se fait dans les coulisses. C'est dans les coulisses qu'on se prépare pour la course qu'on veut gagner

Un petit mot ?

"Soyez fort mentalement durant cette période difficile et je crois en vous"



Portrait de famille d'athlètes

Petite présentation de la famille Turpin

Une belle famille de 4 athlètes

Alyénor 5 ans Baby athlé

Yann 7 ans éveil athlé

Aymeric 8 ans éveil athlé

et le papa

Sylvain 36 ans Trail

Depuis combien de temps vous pratiquez l'athlétisme ?

Alyénor commence sa première année d'athlétisme comme son papa. Les plus « anciens » sont Aymeric et Yann qui en sont à leur troisième année

Qu'est ce que chacun préfère ?

Alyénor préfère les parcours avec des obstacles. Pour Yann, c'est la course de haies. Enfin, pour Aymeric c'est le lancer de vortex et le cross.



Qu'est ce qui est prévu pendant le confinement ?

On va suivre les lives de Sébastien, les séances envoyés par nos coachs respectifs et faire quelques footings.