



# Portrait d'athlète

Nom: Fauvet-Messat

Prénom: Salomé

Spécialité Marche  
athlétique

Age: 14 ans

Entraîneur: Jean Louis  
Lafleur

Depuis quand tu pratiques l'athlétisme ?  
J'entame ma 9ème année d'athlétisme et ça fait 3 ans que je fais de la marche athlétique

Qu'est ce que tu préfères ?  
Ce que j'aime le plus ce sont les compétitions !  
et le moins ?  
Les séances longues

Ton entraînement fétiche ?  
Les 10 x 400m !

Un petit mot ?  
"Il faut rester motivé, continuer à s'entraîner pour revenir plus fort après le confinement"