

CHAMPIONNATS AUVERGNE/RHONE-ALPES d'EPREUVES COMBINEES & MARCHÉ

AUBIERE (63) - Stadium Jean PELLEZ - 44 rue Pasteur, 63170 Aubière

SAMEDI 14 JANVIER 2023

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : Livret Hiver 2022/2023 site AURA

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectent pas le quota juges seront interdits de participer même inscrits sur le site AURA

HORAIRES PROVISOIRES , horaires définitifs jeudi 12 janvier 2023

9h00	Ouverture de la Halle Diagana					
9h30	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 9h45) Confirmation et constitution du Jury					
10h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.					
11h00	Début de la Compétition					
	EC				Epreuves Ouvertes	
	MASCULINS	MASCULINS	MASCULINS	FEMININS		
Horaires	JURY A	JURY B	JURY C et D	JURY E et F	Horaires	
	JU/ MA	ES / SE	CA	CA		
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon		
11h00				60m Haies (0.76)		
11h30		60m				
11h40	60m			Hauteur 1 & 2		
12h00			60m			
12h15	Longueur 3	Longueur 1				
12h30						
12h45			Perche 1			
13h30	Poids 2	Poids 1		Longueur 1 et 3		
13h50						
14h35		Hauteur 1 & 2		Poids 1 et 2		
15h15			Longueur 1 et 3			
16h20	Hauteur 1 & 2				16h00	3000m TCM
16h30			Poids 1 et 2	800 m		

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° Barre en gras

1.23 (CAF) 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 **1.47 (JUM)** 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89
1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° Barre en gras

2.45 (CAM) 2.55 2.65 2.75 2.85 2.95 3,05 3,15 3,25 3,35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95 4,05 4,25 4,35 4,45 4.55 4.65 4.75 4,85
4.95 5.05etc.....

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUE 20 € EC ET 15 € MARCHÉ

MESURES COVID MISE EN PLACE SELON LEGISLATION EN VIGUEUR.

CHAMPIONNATS AUVERGNE/RHONE-ALPES d'ÉPREUVES COMBINÉES & de MARCHÉ

AUBIERE (63) - Stadium Jean PELLEZ - 44 rue Pasteur, 63170 Aubière

DIMANCHE 15 JANVIER 2023

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : Livret HIVER 2022/2023 site AURA

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectent pas le quota Juges seront interdits de participer même inscrits sur le site AURA

HORAIRES PROVISOIRES , horaires définitifs jeudi 12 janvier 2023

8h00	Ouverture de la Halle Diagana				
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes				
9h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.				
10H00	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche – Constitution du Jury Marche				
10h30	Entrée du Jury Marche				
11h15	Début de la Compétition Marche				
	EC				MARCHÉ
	MASCULINS			FEMININS	TCC
	JURY A	JURY B	JURY C et D	JURY E et F	
	JU / MA	ES / SE	CA	JU / ES / SE/ MA	
Horaires	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Horaires
10H00				60mHaies (0.84)	10H00
10H15		60mHaies (0.106)			10H15
10H30	60mHaies (0.99)				10H30
10H50			60mHaies (0.91)	Hauteur 1 & 2	10H50
10h40					10h40
11h15	Perche 2	Perche 1			11h15 5000m Marche TCM
11h50					11h50 3000 m Marche MIF/MIM
12h15					12h15 3000 m Marche CAF JUF
13h05			Hauteur 1&2		12h55 3000m Marche ELITE F
13h20				Poids 1 & 2	13h20
14h30				Longueur 1 & 3	14h30
15h30	1000m				15h30
15h40		1000m			15h40
15h50			1000m		15h50
16h00				800m	16h00

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° barre en gras

1.26 (JES F) 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86
1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° barre en gras

2.65 (JES M) 2.75 2.85 2.95 3,05 3,15 3,25 3,35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95 4,05 4,25 4,35 4,45 4.55 4.65 4.75 4,85
4.95 5.05etc.....

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUES 20 € EC ET 15 € MARCHÉ

MESURES COVID MISE EN PLACE SELON LEGISLATION EN VIGUEUR.