



## Lucie CHARVET EABOURG

*"J'exerce l'athlétisme depuis six années, je me suis focalisée depuis le début sur le sprint court (100m, 200m) en passant par le triple saut et depuis Juin 2019, je consacre 50% de mes entraînements à la longueur tout en gardant 50% de sprint. Le report de la saison estivale ne m'a pas encore permis d'évaluer mon niveau en longueur. Je suis entraînée par Mohamed Ben Chaib (longueur) et Sébastien Loiseau pour le sprint. J'ai choisi l'athlétisme car je suis très compétitive depuis toute petite et ce sport offre un panel de compétitions toute l'année. L'athlétisme m'a appris qu'on était mais le meilleur et que l'important c'est le dépassement de soit. Mon objectif serait de me qualifier aux régionaux en longueur de participer le plus possible aux interclubs et autres compétitions par équipes. Ce que j'aime le moins c'est la PPG en début de saison pour nous remettre sur pieds. Depuis octobre 2019, je fais partie de la commission athlètes où l'on prévoit de créer différents événements.*

*Ma citation vient de mon entraîneur, **Mohamed BEN CHAIB** : "Il faut savoir mettre son cerveau de côté pour sauter loin dans le sable".*