

Portrait d'athlète

Nom: Hodge

Prénom: Chanèle

Spécialité 100m & 200m

Age: 16 ans

Entraîneur: Sébastien
Loiseau



Depuis quand tu pratiques l'athlétisme ?

Cela fait 3 ans que je fais de l'athlétisme et ma discipline est le sprint court

Une citation que tu affectionnes ?

La compétition c'est la partie la plus facile tout le travail se fait dans les coulisses. C'est dans les coulisses qu'on se prépare pour la course qu'on veut gagner



Ton entraînement fétiche ?

Je n'ai pas vraiment de préférence pour l'instant

Un petit mot ?

"Soyez fort mentalement durant cette période difficile et je crois en vous"